

NOWA TY

- METAMORFOZA

z Justyna Bielenda i COLORMANIA

PONIŻSZY HARMONOGRAM NOWA TY
STANOWI WYŁĄCZNIE PRZYKŁADOWY PROGRAM
INFORMUJEMY, IŻ KAŻDY PROCES ZMIAN
PODCZAS METAMORFOZY
PRZYGOTOWYWANY JEST INDYWIDUALNIE

JUSTYNA BIELENDĄ

- SPA & WELLNESS -

Colormania
SALON FRYZJERSKI

Justyna Bielenda
Kościelna 2
43-450 Ustroń
795 008 408

@: - info@justynabielenda.pl

www.colormania.com.pl
www.justynabielenda.pl
www.metamorfoza.justynabielenda.pl

Dzień 1

- 8.00 – 8.30 posiłek z diety pudełkowej NUTRI DIETA
- 8.30 – 10.00 zabieg na twarz by KLAPP (Mezoterapia – SKINSHOTER)
- 10.00 – 11.00 zabieg modelujący sylwetkę - masaż próżniowy – zabieg antycellulitowy
- 11.00 – 11.30 przerwa posiłek z diety pudełkowej NUTRI DIETA
- 11.30 – 13.30 dekoloryzacja + pielęgnacja w COLORMANIA
- 14.00 – 14.30 przerwa posiłek z diety pudełkowej NUTRI DIETA
- 14.30 – 15.30 coaching grupowy z Justyną Bielenda - „pewność siebie”
- 15.30 – 16.30 rytuał kokosowy by Justyna Bielenda
- 16.30 – 17.00 przerwa posiłek z diety pudełkowej NUTRI DIETA
- 17.00 – 18.00 Zajęcia taneczne KIZOMBA
- 18.30 – 20.00 pakiet 3 zabiegów wyszczuplający
- liposukcja nieinwazyjna (Kawitacja, Kriolipoliza, Fala RF)
- 20.00 ostatni lekki posiłek z diety pudełkowej NUTRI DIETA



Dzień 2

- 8.00 – 8.30 posiłek z diety pudełkowej NUTRI DIETA
- 8.30 – 10.00 koloryzacja + cięcie + pielęgnacja włosów
W COLORMANIA
- 10.00 – 11.00 pakiet 4 zabiegów wyszczuplających
(kriolipoliza, Fala RF, vacuum, kawitacja)
- 11.00 – 11.15 przerwa - dieta pudełkowa NUTRI DIETA
- 12.00 – 14.00 warsztaty nauki samodzielnego wykonania
makijażu z Justyną Bielenda
- 14.00 – 14.15 przerwa posiłek z diety pudełkowej NUTRI
DIETA
- 14.15 – 15.30 zabieg na twarz by KLAPP + dermaoxy
+ pielęgnacja dłoni - manicure
- 15.30 – 16.30 pielęgnacja stóp - pedicure SPA + henna
z regulacją
- 16.30 – 17.00 przerwa posiłek z diety pudełkowej NUTRI
DIETA
- 17.00 – 19.00 warsztaty analizy kolorystycznej + stylizacji
sylwetki
- 19.00 – 20.00 coaching z Justyna Bielenda
- 20.00 ostatni lekki posiłek z diety pudełkowej NUTRI
DIETA

